

ÄVENTYRSBANAN

Upptäck spännande äventyr och stärk gemenskapen!

Höghöjdsbana

Höghöjdsbanor erbjuder en rolig och lärorik fysisk aktivitet som utmanar deltagarna både mentalt och fysiskt. Här tränar man på att bemästra nya utmaningar och växa med sina framgångar. Banorna är anpassade för alla nivåer, så att varje deltagare kan hitta sin perfekta utmaning. För årskurs 3–6 rekommenderar vi Sanda – våra lägre banor som når upp till 8 meters höjd. Här väntar 27 spännande hinder mellan träden, inklusive flera fartfyllda ziplines! Våra guider finns alltid på plats för att stötta och garantera säkerheten. Minimilängd 140 cm, ålder 9 år.

Teambuilding

Kom-igång

Perfekt för nya grupper som är i fasen att lära känna varandra! Genom roliga och enkla lekar hjälper vi deltagarna att slappna av och börja samarbeta. Det här är ett lättsamt och kul sätt att starta dagen, exempelvis innan äventyret på höghöjdsbanan.

Kamratbanan

På Kamratbanan står samarbete i fokus. Aktiviteterna sker nära marken, och gruppen måste hjälpas åt för att ta sig fram utan att nudda marken. Utmaningarna inkluderar att balansera på en stock, åka linbana, svinga i en lian och korsa "isflak". Tillsammans bygger ni gemenskap och stärker lagandan!

Vildmark

Frilufsa

Ge er ut på en spännande skogstur fylld med friluftsuppdrag! Deltagarna får prova på att tända eld med tändstål, bygga en egen kompass, navigera i naturen, konstruera rösen och leta efter djurspår. Upplevelsen skapar både nyfikenhet och respekt för naturen, samtidigt som eleverna får en oförglömlig känsla av äventyr.

Skogsrundan

Vi vill att alla barn ska få med sig en fantastisk skogsupplevelse under sin vistelse. Därför har vi skapat Skogsrundan. Längs den vackra stigen gömmer sig bokstäver som

bildar en hemlig mening – som gör den både rolig och spännande för eleverna. Vandrigen tar er även förbi Sandakällan, där istidens magi format landskapet.

Så här kan en dag hos oss se ut

Vi delar upp klassen i mindre grupper om cirka 15 elever. På höghöjdsbanan startar en grupp med en genomgång av utrustning och säkerhet, följt av träning på markknivå. Under tiden går den andra gruppen Skogsrundan, en inspirerande vandring med aktiviteter i naturen. Efter ungefär 20 minuter byter grupperna aktivitet.

Har ni bokat våra kombiprogram så väntar en spännande och omväxlande dag där grupperna rör sig stationsvis mellan våra aktiviteter. En perfekt mix av utmaning, glädje och samarbete!

Vi kan ta emot en klass åt gången för ett smidigt och välorganiserat upplägg. Om flera klasser kommer samma dag så schemaläggs det med två timmar mellan starttiderna.

MAT

Reservera **Skogslägret** för en egen picknick. Här finns en stor eldstad med grillgaller, ved och utrustning för att tända eld. Om vädret kräver det står två stora tipitält redo att ge skydd.

Vill ni slippa laga mat? **Glöds bakficka** erbjuder god och miljövänlig mat som ni själva hämtar och avnjuter vid bord, bänkar eller stockar i natursköna omgivningar.

ÖVERNATTNING

Fördjupa naturupplevelsen med en övernattnig i våra rymliga tentipi-tält. Detta är för många elever en unik upplevelse och kanske första gången de sover över i tält. Vid varje lägerplats finns rejäla eldstäder för matlagning och samvaro. Vi har två olika basläger för övernattningar:

Sjölägret vid Sandasjön är en idyllisk plats med klippor och fantastisk natur, perfekt för en grupp som söker avskildhet.

För större grupper, eller för den som önskar närhet till parkering och buss, är mysiga **Skogslägret** ett utmärkt alternativ. När ni hyr någon av våra lägerplatser ansvarar ni själva för området och deltagarna.